

令和元年度 うきうきワクワク 学級ホームルーム経営 プロジェクト

~児童生徒が、うきうきワクワクできる学級(ホームルーム)・居場所づくり~

学級・ホームルーム活動、授業で使える「すごろくトーク」

【目標】

いじめ・不登校の未然防止に向けて、日常の学級・ホームルーム活動・授業を通した児童生徒の 安心できる居場所づくりをサポートする。

> 令和2年3月 青森県総合学校教育センター

【 小学校編 】

必ずストップ! 動物の絵を描き、 相手が何の動物を 描いたか、当てま しょう。

ラッキー! 4進む

♡ゲーム♡ 「ラッキーセブン」 全員の指の合計が 「7」になるまでじゃ んけん。

ラッキー! 2進む

ものまねタイム! 動物での鳴き声を しよう。

♡ゲーム♡ 「1」が出るまで、順 番に「サイコロ」を ふる。

先週の日曜日に は何をしていたか 聞かせてください。

必ずストップ! 今、自分が頑張っ ていること、これか ら頑張ろうとしてい ることを教えましょ

周りの人は、それ を応援しましょう。

最近 うれしかった 出来事は?

好きな芸能人(芸 人)はいますか? いたら、誰です か?

> 最近 笑ったのは どんなこと?

ラッキー! 3准な

必ずストップ! 好きなテレビ番組 は何ですか?その 番組のどんなとこ ろが好きですか?





すごろくトークをやってみた





ラッキー! 2進む

♡ゲーム♡ みんなで「共通点」 を三つみつけよう。

肉と魚どっちが好

き?

しゅみを話してくだ

さい

残念(T T) 5もどる。 またどうぞ(^o^)







♡ゲーム♡

左の友達の持ち物 を一つ褒めよう。 「ありがとう」と返 す。

将来の 夢は? 理由も

都会といなか どちらがいい? 理由も

好きな動物は? 理由も

尊敬する(あこがれ る)人は? 理由も

ラッキー! 1進む

|海と山、遊びに行く ならどっちが良いで すか?

学校の中で好きな 場所は?











好きな給食は?ま 全員が「あいこ」に たは、好きな弁当 のおかずは?

♡ゲーム♡ なるまでじゃんけ ん。できたらハイ タッチ!

好きな テレビ番組は? 理由も

昨日の夜は何時に 寝て、今日の朝、 何時に起きました か?

好きな 食べ物は? 理由も

【 小学校6年生編 】

必ずストップ!

3. 4年生で、一番 心に残っている思 い出を話しましょ

3.4年生の社会科 の授業で思い出に 残っていることは?

4年生の時の 学級や担任の先生 との思い出は?

ツゲームツ

「1」が出るまで、 順番に「サイコロ」 をふる。

3年生の時の 学級や担任の先生

必ずストップ!

1、2年生で、一番 心に残っている思 い出を話しましょ

ラッキー!

「ラッキーセブン」 全員の指の合計が 「7」になるまでじゃ んけん。

ツゲームツ

クラブ活動の 思い出は?

3. 4年生の理科の 授業で思い出に 残っていることは?

5年生の時の 学級や担任の先生 との思い出は?

委員会活動の 思い出は?

必ずストップ!

5.6年生で、一番 心に残っている思 い出を話しましょ

すごろくトークを

やってみた感想を話そう!

得意な教科と 苦手な教科は?



3進む

班のみんなに 「ありがとう」を 伝えよう!

将来の夢は?

理由も

残念(T T) 5もどる。 またどうぞ(^o^)







♡**ゲーム**♡

班のみんなと あっちむいてホイ



中学校では、何の 部活に入る予定?



今だから言える、 あの時の 「ごめんなさい」



学校の中で好きな 場所は?

修学旅行のおもし ろいエピソードは? 必ずストップ! 好きな〇〇を 紹介しましょう。

一番楽しかった 学校行事は?

ラッキー! 3進む

休み時間、楽し かった遊びは?









給食で一番好きな こんだては?

2年生の時の 学級や担任の先生 との思い出は?

生活科の授業で 思い出に残ってい ることは?

1年生の時の 学級や担任の先生 との思い出は?

入学式で 思い出に残ってい ることは?

【 中学校編 】

必ずストップ! 右隣の人の 良いところを 2つ言う

6888

青森県内で 行きたいところは どこ?

将来、暮らすなら、 田舎と都会 どっちがいい?

無人島に行くときに、絶対に持って行きたい物は何?

♡ゲーム♡ 全員があいこに なるまでじゃんけん をする

必ずストップ!

最近、自分が 頑張っていることは どんなこと?



最近、 うれしかった 出来事は何?

今、一番 怖いものは何?

ラッキー! 3進む 最近、 おもしろかった 出来事は何?

最近、はまっている ものは何?

最近、悔しい 出来事は何? **必ずストップ!** もし小学校6年生の 自分に会えるとした ら、伝えたいことは 何?



新しい教科を 作るとしたら、どん な教科を作る?

小学生の自分と

比べて、自分が

変わったと思う

ところは?

クラスの中で 「この人すごい!」

と思う人は?

残念! 2戻る

:'ᢒ

ゴー/レ!!!

た感想を話そう!

すごろくトークをやってみ

小学校時代の 一番の思い出は

何?

♡ゲーム♡

みんなの

共通点を3つ

見つけよう

学校の給食 ランキング ベスト1は何?

ラッキー! 1進む

一番の宝物は何?

必ずストップ! 将来、どんな大人に なりたい?



学校でお気に入り の場所はどこ? 学校で一番 好きな時間は 何の時間?

ラーメンは 何味が好き?

家にドラえもんがい る!! 出してほしい アイテムは何? おやつは 甘いもの、 しょっぱいもの、 どっちが好き?

よく見るテレビ番組は何?

好きな色は何?

スタート!

【 中学校数学編 】

好きな文字 定規、コンパス、 ラッキー! 円周率、 人に言われて お気に入りの (アルファベット) 分度器の中で 必ずストップ! どこまで言える? 5進む うれしい一言は? 席の位置は? 必ずストップ! は? どれが好き? $(\bigcirc + \blacksquare) \times \triangle$ 1年後、 $= \bigcirc \times \triangle + \square \times \triangle$ どんな自分に なっていたい? これ、何法則? 1日限定 三角定規にある 将来の日本は すごろくトークをやってみた ラッキー! 入れ替われる こうなっている! 角の大きさを 感想を話そう! 4進む 1つずつ言う なら誰? どうなっている? 九九の7の段を 青森県出身の 気になる 有名人と 1つずつ順番に 立体の名前は? いえば? 言う 計算しやすい 偶数と奇数、 高校生ってどんな のは分数と どっちが好き? イメージ? 小数のどっち? 世の中で、マイナ あいこになるまで 学校生活の 自分って 知っている図形の ラッキー! 自分の好きな ドジだなと思った スが使われている 面積を求める 全員で OOOが 3進む ところは? 出来事は? ものって? 公式を言う じゃんけん! 好きだなあ! 必ずストップ!

宝くじで10億円 もらえる! 何に使う?

よく見る テレビ番組は? 好きな (気になる) 芸能人は?

好きな季節は?

苦手な食べ物は?

好きな 食べ物は? スタート!

【 中学校理科編 】

必ずストップ!	ラッキー! 5進む	タンポポの根の形 は?	物質の体積を測る ための道具の名前 は?	凸レンズを通った 光が集まる点は?	二酸化炭素は有機 物?無機物?	あなたの好きな鉱 物は?	必ずストップ!
圧力の公式と単位 を言う!!					O		銅と酸素の 化合の比は?
震源の真上の地表の地点を何と言う?		離弁花を2つ言う!!	理科が生活に必要 な理由を言う!!	すごろくトークをや 感想を話そう!	つってみた		ラッキー! 4進む
無意識に起こる反 応を何と言う?		胚珠は受粉後, 何 になる?					デンプンは消化されると最終的に何になる?
イネの葉脈は?		水素は空気より重い?軽い?				THE SECOND SECON	鉄の化学式は?
ラッキー! 3進む	X Fig.	化学式Znは何?	温度によって溶解 度がほとんど変化 しない物質を1つ 言う!!	直列回路と並列回 路で全体抵抗が小 さいのはどっち?	日本で日の出はど の方角?	あいこになるまで 全員で じゃんけん!	BTB溶液が酸性 に反応すると何 色?
必ずストップ!	量(V)			MILK		*	
アンモニアが水に溶けると何性?	鉄1kgと綿1kgで はどっちが重い?	深成岩を3つ言う!!	赤色リトマス紙が 青色に変化すると 何性?	地球の周りを回っ ている衛星は?	10円玉は磁石に くっつく?	スター	- <i> </i> - <i> </i> - <i> </i> -

高等学校編 】

必ずストップ!

教室の席、 選べるとしたら、 どの辺がいい? ラッキー! 4進む

心の力・体の力・ 頭の力、今一番た まっているのは どのカ?

ラッキー! 2進む

ゲーム♡ 全員で合わせて7 になるまでじゃんけ ん「ラッキーセブン」

人に言われて うれしい一言は?

よく見る テレビ番組は?

必ずストップ!

この一年、 自分が成長したと 感じることは?

今までの生活で、 楽しかったことは?

最近あった ちょっとうれしかっ た出来事は?

ゲーム♡ 全員が「あいこ」に なるまでジャンケ ン。できたら、

> ラッキー! 2進む

E.T.タッチ!

ちょうど一年後、 どんな自分に なっていたい?

ろ」を1つ本人に

未来の自分に聞き たいことは?

学校に途中から 行きます。

ラッキー!

ゲーム♡

隣の人の「いいとこ こっそり伝える!

どの時間がいい?

2進む

想を話そう!

すごろくトークをやってみた感



ラッキー! 2進む

一週間の休み 行ってみたい 所はどこ?

今、中学生の自分 にアドバイスをする としたら、何を言っ てあげる?

必ずストップ!

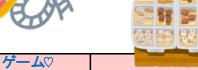
今、「ありがとう」を伝えたい人は?

「自分ってドジだ な一」と思った 出来事は?

ゲーム♡ 隣の友達の持ち物 を、1つ以上褒め る!「ありがとう」と 返す。

必ずストップ!

修学旅行、 行きたいのは 大阪USJ• 京都ではんなり どっち?



「1」がでるまで 好きな 順番に「さいころ」 おでんの具は? を振る。出した人に

は拍手!

今日の夕飯 食べたいのは、 焼き肉・寿司 どっち?

最近の、

日本の政治を

どう思う?

旅行するなら 海·山 どっち?

好きな季節は、 夏•冬 どっち?

【 高等学校編 】

必ずストップ!

過去に戻れるなら いつに戻る?



ラッキー!

4進む

ゲーム♡ 全員で合わせて7 になるまでじゃんけ ん「ラッキーセブ

ラッキー! 2進む

今までに行った -番遠い場所は? 20歳の自分 へ一言

だれにも負けない 自分だけの こ・だ・わ・り♥



必ずストップ!

自分を色 に例えると? 理由もどうぞ



おススメの 文房具は?

〇月といえば、 何を思い浮かべ る?

好きなラーメンの トッピングは?

> ラッキー! 2進む



これからの1年間 で挑戦したいこと は?

ゲーム♡ 隣の友達の持ち物 を1つ以上褒めよ う!&「ありがとう」 と返そう

最近、頑張ったなぁ と思ったこと

私の住んでる街の

ラッキー!

2進む

いいところ





ラッキー! 2進む

こんな能力 がほしい!



行ってみたい国 は?理由もどうぞ

必ずストップ!

インターネットを利用するときに、 注意していることは?

勉強の合間の 気分転換方法は?

ゲーム♡ みんなの共通点を 3つ見つけよう

必ずストップ!

自分のチャーム ポイントを 指差しして一言



ゲーム♡ みんなが同じ手に なるなるまでじゃん

けんをしよう

ゲーム or アニメ

なくなったら 困るのはどっち?



夜眠れないとき、

どうしてる?

好きだった 給食メニューは?



日本一周旅行 宇宙一瞬旅行 どっちがいい?



タイ焼きは 頭から? 尻尾から?



ラッキー! 4進む

♡ゲーム♡ 「ラッキーセブン」 全員の指の合計が 「7」になるまでじゃ

この間の土曜日 は、何をしていた? 自分を動物に例え たら、何?

感想を話そう!

♡ゲーム♡ 「6」が出るまで、順 番に「サイコロ」を ふる。

GOAL

尊敬する(あこがれ る)先輩は? 理由も

必ずストップ! 今、自分が頑張っ ていること、これか ら頑張ろうとしてい ることは? 周りの人は、エー ルを送ろう!

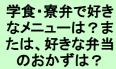
うれしかった 出来事は?

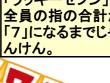
嫌いな 食べ物は? 理由も

ラッキー! 2進む

好きな 野菜は? 理由も







ツゲーム♡

Search

みんなで「共通点」

を三つみつけよう。

自分が

今まで一番頑張っ

たことは?

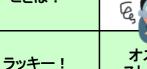
すごろくトークをやってみた

残念(T_T) 5もどる。 またどうぞ(^o^)



最近、はまっている ことは?

2進む



オススメの ストレス発散 方法は?



よく見る テレビ番組は?



修学旅行で 行ってみたい ところは?



♡ゲーム♡ 左の友達の持ち物 を一つ褒めよう。 ありがとう」と返

ラッキー!

2進む



最近、頑張った実 ラッキー! 習は?楽しかった 1進む 実習でもOK!



♡ゲーム♡ 全員が「あいこ」に なるまでじゃんけ ん。できたらハイ タッチ!



最近 笑ったのは どんなこと?



あなたの出身中学 校の自慢や名物先 生は?



好きな 教科は? 理由も



【 高等学校編 】

必ずストップ!	ラッキー! 5進む	いつかやってみたいことは?	ラッキー! 2進む	最近嬉しかった 出来事は?	数学と国語どっち が好き?	将来住みたいとこ ろは青森?県外? それとも外国?	必ずストップ!
ハタチの自分、、 どんな感じだと思 う?						(400007121	将来の夢は? 理由も
好きな アーティストは?		♡ゲーム♡ みんなで「共通点」 を三つみつけよう	20年後の日本は どうなっている?	すごろくトークをや感想を話そう!	Portみた		ラッキー! 4進む
体育と芸術どっちが好き?		ポケモンGOと ドラクエウォーク やるならどっち?					地歴・公民と理科 どっちが好き?
自分が今まで一番 がんばったこと は?		この間の日曜日は 何をしていたか聞 かせてください				•	高校生のうちに やってみたいこと は?
ラッキー! 3進む		自分の好きな ところは?	自分って ドジだなと思った 出来事は?	古今東西で尊敬し ている人物は? 理由も	♡ゲーム♡ 全員あいこになる までジャンケン	趣味を 話してください	1回休み
必ずストップ! 社会をよくするため に願い事が一つか							
なうとしたら何をお 願いする?	〇〇高校(自分の 通っている学校) の良いところは?	最近やってしまった 失敗は?	1回休み	小・中・高校での 部活動は?	好きな 食べ物は?	スター	- <i>/</i> - !

Sugoroku Talk Game

【 中学校·高等学校·英語編 】

Stop! Everyone say your favorite English word. Lucky! Move forward 4 spaces ☆Game: "Lucky 7"☆
Everyone play "rock
paper scissors", but use
your fingers. Play until
you have 7 fingers.

Lucky! Move forward 2 spaces ☆ Game☆

Take turns rolling

the dice until

someone gets a "1"

Goal!!

Did you enjoy "Sugoroku

Talki Game"?

What country do you want to visit?
Why?

What is your favorite kind of ramen?

Stop!
What is
something you
are working
hard on this
year?

What do you like to study?

How do you say 桃 in English?

☆Game☆

Play "Rock Paper Scissors" with everyone until you tie, then highfive!

Lucky! Move forward 3 spaces Q

How do you like

to cook eggs?



Which do you like more, cats or dogs? Why?

Which do you like more, meat or fish?

Which do you like more, the ocean or mountains?
Why?

☆Game☆
Work together as
a group and name
10 fruits.

What is your favorite color?
Why?

Who do you look up to or respect?
Why?

Lucky! Move forward 1 space What school events are you looking forward to? Lucky! Move forward 2 spaces

In the future, what job do you want to have?

☆Game☆

Take one of your neighbor's belongings and say something nice about it.

What is your favorite place in your school?

Stop!

Introduce yourself (name, age, hobby...)



Lucky!

Move forward 1

space

What is your favorite season? Why? What is your favorite television show?
Why?

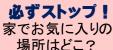
What is your favorite animal? Why?

What is your favorite food?
Why?

Start!

【 全校種編 】

近くにあると 最近、 暑いのと寒いの 苦手な音は 最近、悔しい 必ずストップ! ラッキー! 必ずストップ! 安心するものは うれしかった では、どっちが どんな音? 3進む 出来事は何? 学校で好きな時間 学校でお気に入り 何? 出来事は何? 好き? はどんな時間? の場所はどこ? -♡ゲー**ム**♡ 明るい場所と薄暗 新しい教科を すごろくトークをやってみ 残念! みんなの い場所では、どっち 作るとしたら、どん 1回休み 共通点を3つ が落ち着く? な教科を作る? 見つけよう ゴール!!! にぎやかな場所と 元気な声と優しい 好きなにおいは (2) (2) (2) 静かな場所では、 どんなにおい? 声、どっちが好き? どっちが落ち着く? 学校に行くときに、 学校の給食 最近、はまっている ぜひ持って ランキング ものは何? 行きたい物は何? ベスト1は何? ♡ゲーム♡ 必ずストップ! 明日、学校が休み 学級のなかで、 全員があいこに ラッキー! 一番の宝物は何? 教室でお気に入りの になったら、何を どの席に座りた なるまで 1進む 場所はどこ? する? い? じゃんけんをする 必ずストップ!





ラーメンは 何味が好き? 落ち着く音は どんな音?

甘いもの、 しょっぱいもの、 どっちが好き?

ごはんとパンでは どっちが好き?

好きな色は何?

令和元年度「うきうきワクワク学級・ホームルーム経営プロジェクト」

◎代表 ○プロジェクトリーダー

所属	職	 氏 名		
青森県総合学校教育センター教育相談課	課長	◎木 村	浩	
青森県総合学校教育センター教育相談課	指導主事	〇田 中	道介	
青森県総合学校教育センター教育相談課	指導主事	長 野	賢司	
青森県総合学校教育センター義務教育課	指導主事	長 内	郁 典	
青森県総合学校教育センター義務教育課	指導主事	加藤	誠	
青森県総合学校教育センター義務教育課	指導主事	伴	貴 代	
青森県総合学校教育センター高校教育課	指導主事	木 村	智 子	
青森県総合学校教育センター高校教育課	指導主事	熊 澤	愛 理	
青森県総合学校教育センター産業教育課	指導主事	石 田	尚 将	
青森県総合学校教育センター産業教育課	指導主事	下 山	晃 朋	
青森県総合学校教育センター特別支援教育課	指導主事	甲田	真希子	
青森県総合学校教育センター教育相談課	研 究 員	橘	美那子	

青森県総合学校教育センター

 $\mp 030 - 0123$

青森市大字大矢沢字野田80-2

電話 017-764-1997(代表)

FAX 017-728-6351

総 務 課 764-1997 特別支援教育課 764-1993 教育相談課 764-1990

義務教育課 764-1996 FAX 764-1992 FAX 764-1989

高校教育課 764-1995 特別支援教育相談 764-1991 一般教育相談 728-5575

産業教育課 764-1994