

# ルールを守って楽しく、賢く、便利に活用！ ～インターネットやSNS利用で気を付けること～

## スマホで写真をアップするときは…



・写っている人に許可を取る  
→インターネット上に掲載されると、写真の回収は難しくなります。



・位置情報を確認する  
→位置情報が付いていると写真を撮影した場所がわかります。自分や友達の家の場所が知らない人に知られる可能性があります。



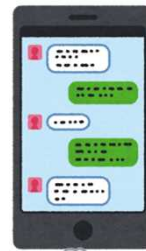
## 新しい情報入手しよう



・アプリを使う前に…  
→スマートフォンのアプリは、新しいものがどんどん出てきます。使う前に、保護者や先生に相談したり、危険なものでないか調べたりするなど気を付けましょう。



## メッセージを送る時は…



・送信前にもう一度確認しよう  
→パソコンやスマホで用件や気持ちを伝えることはすごく簡単で便利です。しかし、内容によっては相手を傷つけたり、誤解を招いたりすることがあります。送信の前に、もう一度内容を確認しましょう。



## 使い過ぎに注意しよう



・ルールを決めて、賢く、便利に  
→インターネットの世界は、興味のある情報が無限に広がっています。上手に使えば、生活を豊かにしてくれますが、視力の低下や睡眠障害、頭痛や肩こりなどにつながる可能性があります。家庭でルールや使用時間を決めるなど、賢く活用しましょう。



## 位置情報利用ゲームをするときは…



・ルールを守ろう  
→最近、位置情報を利用したゲームが人気です。とても楽しいものですが、歩きスマホや立入禁止区域への侵入などでトラブルに巻き込まれないように、ルールを守って楽しみましょう。

